

ZIMNÍ PŘÍPRAVA MLADŠÍ ŽÁCI U 13 - SLAVOJ VYŠEHRAĐ / JUNIOR PRAHA

Zimní turnajová liga starších žáků 10 + 1 - FC Háje SOS

Zimní turnajová liga mladších žáků 7 + 1 – FŠ RoK , Vybíralova ul.

Halové turnaje

Rozpis:	07. 12. 2013	Sobota	13:00	FK Brandýs nad Labem	- FŠ RoK
	08. 12. 2013	Neděle	10:00	Slavia Jesenice	- Háje SOS
	08. 12. 2013	Neděle	14:00	Třebešín	- halový turnaj Bohemia soccer
	21. 12. 2013	Sobota	08:00	Děkanka	- halový turnaj Union Vršovice
	11. 01. 2014	Sobota	13:00	FK Viktoria Žižkov	- FŠ RoK
	11. 01. 2014	Sobota	14:30	Zbraslav	- SOS Háje
	18. 01. 2014	Sobota	11:00	Říčany	- FŠ RoK
	19. 01. 2014	Neděle	16:10	Junior 2000	- SOS Háje
	25. 01. 2014	Sobota	10:00	Tempo 2000	- SOS Háje
	25. 01. 2014	Sobota	12:00	Sokol Veltěž	- FŠ Rok
	26. 01. 2014	Neděle	09:00	PFA	- venkovní turnaj 7+1 , Klausova ul.
	01. 02. 2014	Sobota	12:00	Sokol Řepy	- FŠ RoK
	02. 02. 2014	Neděle	15:30	Tempo 1999	- SOS Háje
	09. 02. 2014	Neděle	08:30	Háje	- SOS Háje
	08. 03. 2014	Sobota	10:00	Slavoj Podolí	- SOS Háje

ZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ : letos z časových důvodů nejedeme. Plánujeme v období 3. – 14. 3. 2014 sehrání více přípravných utkání a to i ve dnech mimo tréninky.

TRÉNINKY

LEDEN / ÚNOR : pondělí - 16:30 – 18:30 hod. tělocvična ZŠ Brigádníků

: úterý - 17:00 – 19:00 hod. Sp.centrum Hector, Malešická 655, P. 10 – aerobik,pilates

: středa - 16:30 – 18:00 hod. – UMT Junior Praha

: pátek - 18:00 – 19:00 hod. - Fitbox – studio B 13 , Černý Most / čas se možná změní

BŘEZEN : pondělí - 16:30 – 18:00 hod. – UMT Junior Praha

: středa - 16:30 – 18:00 hod. - UMT Junior Praha

: pátek - 16:30 – 18:00 hod. - UMT Junior Praha

Do studia na Černý Most se tým bude rozdělovat. Sraz na každý trénink nejpozději 15 min. před začátkem t.j. V případě dobrého počasí, bude v pátek pro skupinu která nepůjde na fitbox, trénink na Junioru 16:30 – 18:00 hod.

V zimním období na každý trénink povinně švihadlo!!

Sledujte naše webové stránky a facebook, kde budou vždy včas nové informace a změny. Každou změnu a informaci je nutné potvrdit!!!

V období jarních prázdnin tréninky ještě upřesníme.